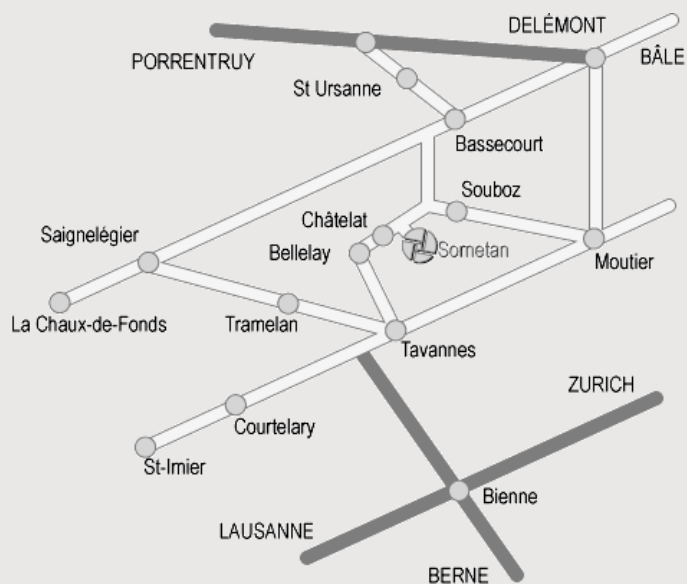


Un havre de verdure,  
un havre pour l'esprit



### Plan d'accès



#### Transport :

Il ne doit pas faire difficulté : nous vous mettons volontiers en rapport avec les participants motorisés.

Si nécessaire, nous venons prendre en gare de Moutier ou de Tavannes les personnes qui nous auront avertis à l'avance.

#### CENTRE DE SORNETAN

2716 - Sornetan  
Tél. 032 484 95 35  
info@centredesornetan.ch  
www.centredesornetan.ch

## La psycho-kinésiologie

Une méthode à la portée  
de tous pour vivre son  
quotidien plus sereinement



## Une formation de 7 samedis

La psycho-kinésologie permet d'aller à la découverte de ses émotions pour les comprendre et en prendre soin. Ces journées d'étude et de partage sont accessibles à toute personne désireuse de prendre sa vie en main, pour guérir les blessures du passé, vivre pleinement le moment présent et regarder son avenir avec confiance, reconnaissance et tendresse.

Afin de faire un travail complet (corps-cœur-esprit), chaque rencontre comprendra :

- une partie théorique
- une partie pratique
- une partie artistique (aucun pré-requis nécessaire).

Ce qui est découvert dans la formation est utilisable en famille dans sa relation à ses enfants, à son conjoint, ainsi que pour favoriser le bien-être de chacun.

Pour plus d'informations:

[www.psychokinesiology.ch](http://www.psychokinesiology.ch)



Un chemin à la  
découverte  
de soi

### Formatrices

**Isabelle Gagnebin**, enseignante spécialisée en psycho-kinésologie, Les Bois,  
[www.psychokinesiology.ch/prog\\_les\\_bois\\_2010.pdf](http://www.psychokinesiology.ch/prog_les_bois_2010.pdf)

**Véronique Blanc Escobar**, coach en psycho-kinésologie, La Ferrière

### Dates et horaires

**Samedis de 9.00 à 17.30 heures**

13 novembre 2010	12 mars 2011
4 décembre 2010	30 avril 2011
15 janvier 2011	21 mai 2011
26 février 2011	

### Prix

Frs 150.- la journée (plus le repas et la pause : Frs 25.50), soit Frs 1'050.- pour toute la formation. Les personnes inscrites à la formation payent la totalité du cours; possibilité de payer en plusieurs tranches. Les repas se paient sur place chaque samedi matin.

### Inscriptions

Jusqu'au 30 octobre 2010 au Centre de Sornetan.

### Demande de renseignements

Anne-Dominique Grosvernier,  
[ando@lineco.ch](mailto:ando@lineco.ch), tél. 032 481 17 30

## Inscription Formation en psycho-kinésologie

- par e-mail: [info@centredesornetan.ch](mailto:info@centredesornetan.ch)
- par téléphone: 032 484 95 35
- Avec le coupon ci-dessous envoyé à:  
**CENTRE DE SORNETAN**  
2716 - Sornetan

Je m'inscris à la formation de psycho-kinésologie

Titre  Madame  Monsieur

Nom  Prénom

Adresse

NPA  Localité

Tél.  e-mail

Date  Signature

Repas

Cuisine traditionnelle  Cuisine végétarienne

Transport

Je désire être transporté de

J'ai  place(s) dans ma voiture

Paiement

Je paierai la somme totale en une fois  
(les repas se paient chaque samedi matin)

Je paierai en plusieurs tranches