

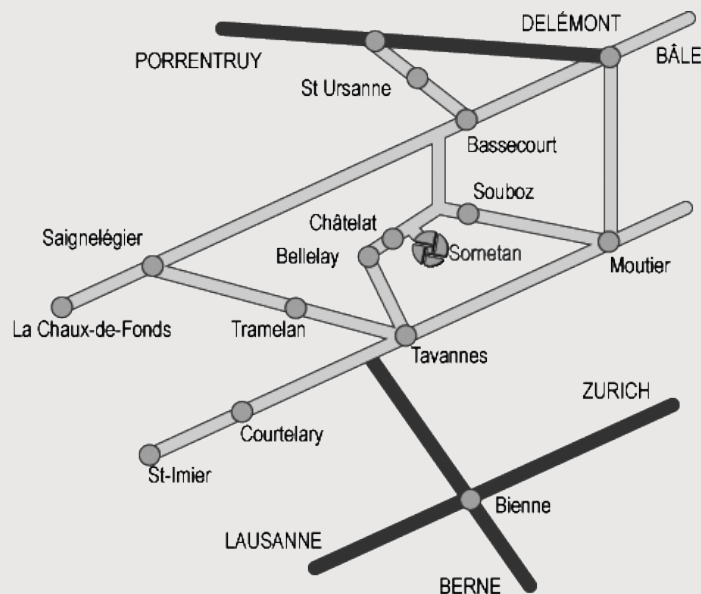
Un havre de verdure,
un havre pour l'esprit

Communication NonViolente

Cours de base
25-26 septembre 2010

Nous avons appris à parler,
pas forcément à communiquer

Plan d'accès



Transport :

Il ne doit pas faire difficulté : nous vous mettons volontiers en rapport avec les participants motorisés.

En téléphonant 24h à l'avance, il est possible de profiter du Publicar (bus sur appel) à partir de Tavannes :
no gratuit 0800 55 30 00, www.carpostal.ch

Si nécessaire, nous venons prendre en gare de Moutier ou de Tavannes les personnes qui nous auront avertis à l'avance.

CENTRE DE SORNETAN
2716 - Sornetan
Tél. 032 484 95 35
info@centredesornetan.ch
www.centredesornetan.ch



Communication NonViolente Cours de base

La Communication NonViolente est une méthode de communication initiée par Marshall Rosenberg, psychologue clinicien et homme de paix.

« Une communication de qualité entre soi et les autres est une des compétences les plus indispensables et les plus précieuses. Par un processus en quatre points, la CNV met à disposition un outil très simple dans son principe, mais extrêmement puissant pour améliorer radicalement et assainir notre relation, tant avec nous-mêmes qu'avec autrui.

Bien plus qu'un processus, c'est un chemin d'ouverture, de cohérence, de lucidité, d'authenticité, d'harmonie et de maturité. »

Tiré de la présentation du livre de M. Rosenberg: « Les mots sont des fenêtres (ou des murs) ».

La formation à la Communication NonViolente vise à:

- découvrir un art de vivre avec soi et avec les autres
- instaurer ou restaurer un dialogue
- explorer une autre manière de s'exprimer ou de recevoir un message
- apprivoiser le langage du cœur.



Animation

Emmanuelle Vidick habite à Genève. Elle est formatrice certifiée en Communication NonViolente, selon le processus élaboré par Marshall Rosenberg.

Site l'association pour la CNV en Suisse romande:

www.cnvsuisse.ch

Prix

Fr. 400.- (pension en chambre à deux lits comprise ; supplément chambre à 1 lit : de 17.- à 37.-)

Horaires

Samedi et dimanche de 9h à 17h

Destinataires

Toute personne désireuse d'apprendre à communiquer dans le respect de chaque partenaire. Cette formation permettra aux participant/es de suivre les formations de perfectionnement régulièrement données à Sornetan

Inscriptions

Jusqu'au 17 septembre 2010.

Responsable de la formation du Centre

Alain Wimmer

a.wimmer@centredesornetan.ch



Inscription CNV, cours de base

- par e-mail: info@centredesornetan.ch
- par téléphone: 032 484 95 35
- Avec le coupon ci-dessous envoyé à:

CENTRE DE SORNETAN
2716 - Sornetan

Je m'inscris à la formation CNV, base
25 - 26 septembre 2010

Titre Madame Monsieur

Nom Prénom

Adresse

NPA Localité

Tél. e-mail

Date Signature

Repas

Cuisine traditionnelle Cuisine végétarienne

Régime particulier:

Transport

Je désire être transporté de

J'ai place(s) dans ma voiture

Logement

Chambre à 1 lit

Chambre à 1 lit avec WC-douche

Chambre à 2 lit

Chambre à 2 lit avec WC-douche