

Le bulletin du Centre de Sornetan 2010-1



impulsions

index

Editorial	3
Journées à l'écart	4
Formation des visiteuses et visiteurs	5
La mort et les enfants	6
Les enfants théologiens	7
Communication non violente	8
The Work ou Le Travail	10
Drainage lymphatique manuel	11
Contes à vivre, à rire et à mourir	12
Journée bois, musique et symphonie	13

Recevoir des nouvelles du Centre par email

Le Centre de Sornetan envoie quelques fois par année et par email des nouvelles concernant les formations ou des offres hôtelières.

Si vous êtes intéressés à les recevoir, merci de vous inscrire à l'adresse suivante :

info@centredesornetan.ch

Recevoir les annonces de formation sous forme numérique

Le Centre de Sornetan annonce les formations par courrier sous forme de papillons. Si vous préférez recevoir les papillons par email, merci de l'annoncer au secrétariat :

info@centredesornetan.ch



éditorial

Vous avez dans les mains la nouvelle édition du bulletin du Centre de Sornetan. Nous vous remercions de prendre le temps de le parcourir.

Nouvelle édition et nouvelle ligne graphique... c'est que le Centre de Sornetan lui aussi doit évoluer et se renouveler. Mais se renouveler à l'image de la photo ci-dessus :

- au bas de la photo, l'ancien bassin d'une fontaine, signe de la tradition et de la vocation du Centre que nous voulons perpétuer : être un lieu de rencontre, de partage, de recherche, de prise de recul face à l'immédiateté du quotidien
- à droite, les nouvelles chambres, signes de la tradition hôtelière que le Centre veut développer et de l'importance que nous accordons à l'accueil de nos hôtes
- au-dessus, les œuvres d'Isabelle Hofer, vives et colorées (!), signes de la dynamique et du renouvellement qu'un séjour à Sornetan peut apporter.

Vous trouverez plusieurs offres de rencontre et de formation dans ce bulletin, réparties en quatre grands volets: spiritualité et théologie / communication et dialogue / développement personnel et santé / culture et musique. Chacun de ces volets sera amené à se développer selon vos envies et vos demandes.

Nous espérons que cette offre d'animations vous convienne et nous nous réjouissons de vous accueillir à Sornetan!

Au nom de toute l'équipe du Centre :

Alain Wimmer

Responsable de la formation du Centre



Spiritualité et théologie

S'arrêter pour avancer dans la vie spirituelle

Journées à l'écart : la prière

En 2010, plusieurs journées « à l'écart » permettront aux participant/es d'aborder différents aspects de la prière.

La première journée a lieu le dimanche des Rameaux et sera l'occasion d'entrer dans la semaine sainte. Thème de la journée : la prière de Jésus à Gethsémani. « Veillez et priez » dit Jésus.

Thème de la deuxième journée : prier avec la Parole, quelques pistes pour écouter et dialoguer avec le Christ.

Thèmes des journées suivantes :

Louer : pourquoi et comment ?

Intercéder : pourquoi et comment ?

Pour entrer dans le silence et la présence de Dieu plus facilement, il est possible de venir la veille à 19h (sauf le 28 mars). La soirée sera comme un sas permettant de passer de l'agitation quotidienne au calme et à l'intériorité requise pour la prière.

Animation : Ursula Tissot a déjà animé avec succès plusieurs journées et retraites à Sornetan. Elle est pasteur et conseillère de santé.

Dates et horaires des deux premières journées à l'écart :

Dimanche 28 mars, 9h-17h

Samedi 8 mai, 9h à 17h (ou vendredi 19h)

Inscription pour la journée du 28 mars : jusqu'au 21 mars 2010

Prix de la journée : FR. 60.-, y.c. le repas de midi et les pauses
*supplément pour les personnes qui dorment le vendredi : FR. 67.-
pour une chambre à 1 lit sans WC/douche et petit-déjeuner*

Formation des visiteurs et visiteuses

Les pathologies du grand âge

La soirée commence à 17h45 par un office à l'église proposé par l'équipe de préparation.

Repas et temps d'échanges.

A 20h, conférence donnée le Dr. Dominique Brand, médecin-chef de l'Hôpital du Jura-Bernois, responsable de la gériatrie.

Date et horaire: 27 avril, de 17h45 à 22h env.

Prix : 40.- (repas compris)

Inscription: jusqu'au 17 avril



Ecouter vraiment

Une journée d'approfondissement.

Le matin, « Ecouter vraiment » : poursuite du thème abordé en 2009.

Dîner et temps de partage.

Ateliers : « Comment réussir (ou rater) une visite? »

Animation:

Le matin : Jürg Bichsel, psychothérapeute et spécialiste en communication. L'après-midi : équipe de préparation.

Date et horaire : 19 octobre, de 9h à 17h

Prix : FR. 70.- (repas et pauses comprises)

Inscription : jusqu'au 9 octobre 2010

Les visiteuses et visiteurs bénévoles peuvent demander à leur paroisse le remboursement des formations

Spiritualité et théologie

La mort et les enfants

Faire la part des choses entre son propre vécu d'adulte et celui de l'enfant dont il a la responsabilité, permet à la personne qui a charge d'enfants d'agir de façon adéquate et d'éviter l'attitude réactive fermée ou symbiotique.

Objectifs de la formation :

- identifier les différentes étapes de la compréhension de la mort chez l'enfant et l'adolescent
- prendre conscience de ce qu'implique le travail du deuil chez l'enfant et ses conséquences
- prendre conscience de ce qui est touché en nous devant l'enfant en deuil : apprendre à agir plutôt qu'à réagir.

Animation : Alix Noble Burnand, conteuse, formatrice d'adultes, diplômée en Soins palliatifs et en Thanatologie.

Destinataires : toute personne en charge d'enfants, professionnellement, bénévolement ou familialement.

Date et horaire : 25 avril, de 9h à 17h

Prix : FR 75.- pour les personnes engagées dans la catéchèse des Eglises réformées Bejus, FR. 100.- pour les personnes bénévoles dans les paroisses, FR. 150.- pour les autres personnes

Inscription : jusqu'au 1^{er} avril 2010

Formation proposée en collaboration avec la Comcat. Les catéchètes actifs peuvent demander le remboursement à leur paroisse

Contes à vivre à rire et à mourir

Spectacle de contes d'Alix Noble Burnand, le 24 avril à 20h : voir page 12.

Les « enfants théologiens » : avec les enfants, se mettre à l'écoute de Dieu et du monde

Qu'est-ce que les « enfants-théologiens » ? Cette expression essaie de rendre en français ce qui s'est développé dans l'espace germanophone sous le nom de *Kindertheologie* : théologie des enfants. Il ne s'agit pas tant d'une théologie élaborée « à propos » des enfants ou « pour » les enfants, mais bien d'une théologie élaborée « avec » et « par » les enfants eux-mêmes. Ce courant affirme justement que tous les enfants sont aussi des théologiens, que chaque enfant est capable de « faire de la théologie » .



Destinataires :

Catéchètes, pasteurs et toute personne intéressée.

Informations supplémentaires

Trois textes décrivant la méthode et ses principes théologiques sont téléchargeables sur www.cate.ch / formations continues 2010.

Animatrice :

Kerstin Othmer-Haake, pasteure, responsable enfance dans l'Eglise Réformée de Westphalie (EKD) et formatrice à l'Institut de Formation Continue en catéchèse et pédagogie religieuse de Schwerte.

Prix : 70.- CHF (y.c. le repas de midi et les pauses)

Date et horaire : Samedi 1^e mai, de 9h30 à 16h00

Inscription : 10 avril 2010

Formation proposée en collaboration avec la Comcat. Les catéchètes actifs peuvent demander le remboursement à leur paroisse



Communication et dialogue

Communication non violente (CNV)

« Nous avons appris à parler, mais pas forcément à communiquer. »

Les cours de communication non violente sont donnés par des formatrices de l'Association pour la Communication NonViolente en Suisse romande. Autres informations sur: www.cnvsuisse.ch

Cours de perfectionnement : Etre vrai sans blesser, c'est possible!

Stage d'intégration de la méthode, en quatre jours résidentiels.

Animation : Anne Bourrit, formatrice certifiée en Communication NonViolente (selon le processus élaboré par Marshall Rosenberg).

Destinataires : un pré requis de 4-6 jours de CNV est demandé.

Date et horaires : du 21 au 24 mai, 9h à 17h

Prix : FR. 820.-, en pension complète et chambre à 2 lits
supplément de FR. 51.- en chambre à 1 lit, de FR. 45.- en chambre à 2 lits WC/douche, de FR. 111.- en chambre à 1 lit WC/douche

Inscription : 10 mai 2010

Cours de perfectionnement : L'empathie, formuler des demandes, dialoguer

Stage de niveau II : relation à soi, relation à l'autre, en deux jours de résidentiel.

Animation : Anne Bourrit, formatrice certifiée en Communication NonViolente (selon le processus élaboré par Marshall Rosenberg).

Destinataires : un pré requis de 2 jours de CNV est demandé.

Date et horaires : du 12 au 13 juin, 9h à 17h

Prix : Fr. 400.- en pension complète et chambre à 2 lits; *supplément de FR. 17.- en chambre à 1 lit, de FR. 15.- en chambre à 2 lits WC/douche, de FR. 37.- en chambre à 1 lit WC/douche*

Inscription : 1^e juin 2010



Cours de base : Initiation à la communication non violente

Cours de base permettant de participer aux futurs cours de perfectionnement.

Animation : Emmanuelle Vidick, formatrice certifiée en Communication NonViolente (selon le processus élaboré par Marshall Rosenberg)

Destinataires : tout publique

Date et horaires : du 25 au 26 septembre, 9h à 17h

Prix : Fr. 400.-, en pension complète et chambre à 2 lits



Développement et santé

The Work ou Le Travail, selon Katie Byron « Aimer ce qui est »

Le Travail est une méthode d'investigation de nos pensées qui se résume à quatre simples questions qui, lorsqu'on les applique à un problème spécifique, nous permettent de voir ce qui nous fait souffrir sous un angle complètement nouveau. Le Travail propose ensuite de retourner la pensée qui nous pose problème et de découvrir **d'autres possibles...**

Pendant ces 2 jours, nous explorerons ce qui provoque du stress ou de la souffrance à l'intérieur de nous ; à l'aide des questions et des retournements, nous trouverons notre propre sagesse intérieure.

Animation : Colette Grünbaum vient de Zürich. Après avoir travaillé plusieurs années comme rédactrice du journal Spuren dans les domaines de la thérapie, psychologie et spiritualité, elle s'est formée à la thérapie par le souffle, la systémique familiale et depuis l'an 2000 travaille avec The Work, en donnant différents ateliers et séminaires, ainsi que de la formation de coaching (www.thework.com/français). Elle est assistée de Nathalie Membrez, formée à la CNV (www.le-travail.ch).

Destinataires : toute personne d'accord de se remettre en question.

Date et horaires : du 10 au 11 juillet, 9h à 17h

Prix : FR. 400.-, en pension complète et chambre à 2 lits

Inscription : 24 juin 2010

DLM, Drainage lymphatique manuel : cours de base

Il existe plusieurs techniques de drainage lymphatique; une des plus connues est celle créée en 1932 par le Dr. Emil Vodder, physiothérapeute et biologiste.

Le drainage lymphatique est une technique thérapeutique de massage doux et indolore.

Les effets : le drainage lymphatique manuel augmente le potentiel de défenses immunitaires de l'organisme, puisque, en drainant les ganglions, on favorise le développement des cellules immunitaires qui passent dans la lymphe et donc dans le sang, améliorant ainsi la résistance de l'organisme aux infections. Le drainage lymphatique permet une relaxation générale du client, une meilleure oxygénation et une meilleure nutrition des tissus traités. En période de stress, fatigue, convalescence, il aide rapidement à calmer quelqu'un.

Enseignante : Chantal Gallopini, directrice de l'Ecole de massage Chantani, accréditée formation continue ASCA-RME; elle pratique et enseigne depuis 1984 diverses techniques de massage et le drainage lymphatique Vodder: www.massage-oriental.ch

Destinataires : Masseurs/masseuses, thérapeutes, esthéticiennes, pédicure/podologue, ergothérapeute, personnel soignant et toute personne intéressée.

Date et horaires : du 17 au 20 septembre, 9h à 16h30 (lundi 16h)

Prix : FR. 690.-, y.c. repas de midi et pauses thé/café, DVD et support de cours. Fr. 950.- *idem ci-dessus + nuitées en chambre à 1 lit (WC/D à l'étage)*

Inscription : 3 septembre 2010





Culture et musique

Spectacle de contes :

Contes à vivre, à rire et à mourir

Confrontées aux grandes questions de la vie et de la mort, les sociétés ont raconté des contes depuis toujours. C'est une façon idéale de sourire de ce qui inquiète, de raconter du "pas vrai" pour cerner la vérité, de créer du lien entre les auditeurs et de développer un sentiment d'appartenance.

Ce spectacle articule contes de la mort et commentaires explicatifs.

Animation : Alix Noble Burnand, conteuse, formatrice d'adultes, diplômée en Soins palliatifs et en Thanatologie.

Destinataires : tout publique.

Date et horaires : 24 avril, 20h

Prix : collecte; suggéré, FR. 20.- à 25.-

Inscription: jusqu'au 1^e avril 2010

Journée grand publique : Bois, musique et symphonie

Pour ses 39 ans et en l'année internationale de la biodiversité, le Centre de Sornetan s'associe aux Ecoles de musique, au Centre Nature les Cerlatez et à la Symphonie du bois pour proposer une grande journée de rencontres et de découvertes musicales.

Au programme :

- concerts des ensembles des Ecoles du musique du Jura et du Jura-bernois
- concert d'orgue
- concert du chœur jazz-soul-gospel de l'Ecole de musique de Bienne
- ateliers de démonstration d'instruments
- ateliers de fabrication d'instruments
- ateliers musique verte
- films et exposition de photos
- stands de boisson et de nourriture.

Partenaires :

- Ecole de musique du Jura bernois
- Ecole de musique du Jura
- La Symphonie du bois : www.symphonie-du-bois.com
- Le Centre Nature les Cerlatez : www.centre-cerlatez.ch

Destinataires : tout publique et tous âges; familles bienvenues

Date et horaires : 27 juin, de 10h à 19h



Soutenir le Centre

Renvoyer le bulletin de versement

Vous trouverez un bulletin de versement avec cette édition d'Implusions. Nous remercions toutes les personnes qui en feront usage : chaque don nous est précieux. Il nous aide à offrir un accueil de qualité et à améliorer notre offre de cours.

Organiser ses propres rencontres ou séjours

En dehors des activités que nous organisons, le Centre de Sornetan et son équipe sont à votre disposition pour accueillir vos propres activités ou séjours.

Il est possible d'y venir individuellement y passer quelques jours pour profiter du calme et de la sérénité du lieu ou y passer des vacances plus sportives, en pleine nature.

Possible aussi d'organiser des rencontres ou fêtes familiales.

Possible encore d'organiser ses propres rencontres ou formations en profitant de l'infrastructure du Centre: chambres et pension, nombreuses salles de réunion équipées.

Vous trouverez plus d'informations sur notre site : www.centredesornetan.ch ou par téléphone au 032 484 95 35.

Directeur du Centre de Sornetan : Heinz Kern
hj.kern@centredesornetan.ch



Participer aux formations

Une formation vous intéresse? N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour avoir plus de renseignements ou pour vous inscrire.

Vous nous aidez à organiser les formations en vous inscrivant dans les délais mentionnés.

Le prix des formations est calculé au plus juste. Toutefois, il ne devrait retenir personne de participer à une formation. Pour les rencontres placées dans le volet « Théologie et spiritualité », le Centre possède un fonds pour subventionner la participation de personnes qui en ont besoin.

Renseignements et inscriptions

Centre de Sornetan

2716 Sornetan

tél. 032 484 95 35, fax 032 484 95 36

courriel : info@centredesornetan.ch

site internet : www.centredesornetan.ch

Responsable de la formation : Alain Wimmer

a.wimmer@centredesornetan.ch

Le programme 2010-1

Mars

28 Journée à l'écart: la prière, « veillez et priez! » Ursula Tissot

Avril

24 Spectacle: contes à vivre, rire et mourir Alix Noble-Burnand

25 La mort et les enfants Alix Noble-Burnand

27 Visiteuses: les pathologies du grand âge Dr Dominique Brand

Mai

01 A l'écoute de Dieu avec les enfants Kerstin Othmer

08 Journée à l'écart: les facettes de la prière Ursula Tissot

21-24 CNV: être vrai sans blesser Anne Bourrit

Juin

12-13 CNV: perfectionnement Anne Bourrit

27 Musique et formation: la symphonie du bois Ecole de musique

Juillet

10-11 The Work-Le Travail: aimer ce qui est Colette Grünbaum

Septembre

17-20 DLM: drainage lymphatique manuel Chantal Gallopini

25-26 CNV: cours de base Emmanuelle Vidick